UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Licence Éducation motricité (L2-L3)

Présentation

Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « éducation et motricité » relevant de la licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression en milieux éducatifs et scolaires.

Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

Compétences

- Diagnostic et conception des interventions dans les activités
- Intervention directe en face à face pédagogique
- Communication

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Organisation

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ere année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel

Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

Informations pratiques

Lieux de la formation

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Antenne de Cuffies
Soissons

Volume horaire (FC)

1732 h au total

Capacité d'accueil

448

Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT_Scolarite_Licence_STAPS

03 22 82 74 41

Plus d'informations

de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset
80025 Amiens Cedex 1
France

https://staps.u-picardie.fr/

Période de formation

Confère site web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Emmanuel Fernandes

emmanuel.fernandes@u-picardie.fr

Julien Sorez

julien.sorez@u-picardie.fr

Programme

Programmes

VET MIROIR (Pour annexe)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					18
UE Competence 1 Semestre 1					7
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
UE Competence 1 Semestre 2					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1

Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
Psychologie cognitive	20	20			2
Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					10
UE Competence 2 Semestre 1					6
Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme	20	20			3
Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique	20	20			3
UE Competence 2 Semestre 2					4
Théorie des Pratiques Physiques : Musculation	20	20			2
Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs	20	20			2
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					10
UE Compétence 3 Semestre 1					4
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
UE Compétence 3 Semestre 2					6
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					11
UE Compétence 4 Semestre 1					7
Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
UE Compétence 4 Semestre 2					4

Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
Compétence 6 Construire son projet professionnel					11
UE Compétence 6 Semestre 1					6
Découverte du milieu associatif	10	10			2
Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
UE Compétence 6 Semestre 2					5
Anglais	14		14		1
Méthodologie de l'intervention	20	20			2
Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					
Choix Ressource 1 Compétence 6					
Engagement					2
Stage de découverte d'un milieu professionnel					2
SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					

VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR (Pour annexe)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS					16
UE Competence 1 Semestre 3					11
Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	18	18			2
Démarches didactiques	24	18	6		5
Psychologie du développement	18	18			2
Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire	20	18	2		2

UE Competence 1 Semestre 4					5
Psychologie sociale	14	14			1
Sciences de l'éducation et de l'intervention 2	24	18	6		2
SAE Compétence 1 Semestre 4	2		2		2
Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS					18
UE Competence 2 Semestre 3					9
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	14	4	10		3
Théorie des Pratiques Physiques : Natation	18	18			1
Sciences de l'éducation et de l'intervention 1	24	18	6		3
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes	18	18			1
UE Competence 2 Semestre 4					9
Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : APPN	18	18			1
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	24	4	20		2
Théorie des Pratiques Physiques : Danse	18	18			1
Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand	18	18			1
SAE Compétence 2 Semestre 4	3		3		3
Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation					9
UE Compétence 3 Semestre 3					3
Choix Ressource Compétence 3					
Pratique : APPN	20		20		1
Pratique : Badminton	20		20		1
Pratique : Combat	20		20		1
Pratique : Danse	20		20		1
Pratique : Football	20		20		1
Pratique : Natation	20		20		1
Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
UE Compétence 3 Semestre 4					6
Choix Ressource Compétence 3					

Pratique : APPN	20		20		1
Pratique : Badminton	20		20		1
Pratique : Combat	20		20		1
Pratique : Danse	20		20		1
Pratique : Football	20		20		1
Pratique : Natation	20		20		1
Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
SAE Compétence 3 Semestre 4	2		2		2
Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS					8
UE Compétence 4 Semestre 3					4
Histoire des pratiques physiquesen France : acteurs et conce	18	18			2
Méthodologie de la démarche scienctifique	12	12			2
UE Compétence 4 Semestre 4					4
Biomécanique : analyse du mouvement	18	10	8		1
Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire	24	18	6		1
Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			1
SAE Compétence 4 Semestre 4	2		2		1
Compétence 5 Conduire un projet de développement					2
UE Compétence 5 Semestre 4					2
Méthodologie pour conduire un projet de developpement ou Eng	8		8		2
Compétence 6 Construire son projet professionnel					7
UE Compétence 6 Semestre 3					3
Anglais	14		14		1
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		

Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UE Compétence 6 Semestre 4					4
Méthodologie de l'argumentation	12		12		2
Spécialité Sportive	20		20		2
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					

VET MIROIR LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
BILAN COMPETENCES LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE					
Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					16
Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					18
Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					9
Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					8
Compétence 5 - Niveau 1 - Licence 2 Education et motricité					2
Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					7

SEMESTRE 5 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX					3
Acquisition des habilités motrices	20	18	2		2
Effort et pratique physique scolaire	18	18			1
UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Anglais	18		18		1
Méthodologie Argumentation Hist et SS ou EFME (au choix)	24		24		
EFME	24		24		1
Méthodologie de l'argumentation en histoire et sc. sociales	24		24		1
Initiation à la recherche	20	10	10		1
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					3
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3

Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Escalade	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1					6
Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			3
Sociologie de la socialisation	18	18			3
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2					3
Science de l'éducation et de l'intervention: Réfléxion sur	18	18			3
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1					6
Théorie Athlétisme	28	10	18		2
Théorie Danse	28	10	18		2
Théorie Natation	28	10	18		1
Théorie Raquettes	28	10	18		1
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2					6
Analyse du contexte institutionnel	4	4			2
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire...	60		20	40	4
QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE	10			10	
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					

SEMESTRE 6 EDUCATION MOTRICITE (Amiens)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
Certification en Langue Anglaise					
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX					3
Effort et pratique physique scolaire	18	18			2
Motivation et pratiques sportives	14	12	2		1
UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
Méthodologie Argumentation ou Engagement VASP (au choix)					
Méthodologie de l'argumentation	10		10		1
Engagement VASP	10		10		1
Méthodologie Argumentation SS ou EFME (au choix)					
EFME	14		14		1
Méthodologie de l'argumentation en sciences sociales	14		14		1
Initiation à la recherche	20	10	10		1
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					3
Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
Spécialité sportive Badminton	20		20		
Spécialité sportive Basketball	20		20		
Spécialité sportive Danse	20		20		
Spécialité sportive Force	20		20		
Spécialité sportive Forme	20		20		
Spécialité sportive Football	20		20		
Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
Spécialité sportive Handball	20		20		
Spécialité sportive Judo	20		20		
Spécialité sportive Natation	20		20		
Spécialité sportive Rugby	20		20		
Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
Spécialité sportive Tennis	20		20		
Spécialité sportive Volley ball	20		20		

UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1					3
Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			2
Développement psychomoteur de l'enfant au regard des attente	18	18			1
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2					6
Approches des pratiques enseignantes	18	18			3
Sciences de l'éducation et de l'intervention : Réflexion sur	18	18			3
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1					6
Théorie Activites Physiques de Pleine Nature (APPN)	28	10	18		1
Théorie Combat	28	10	18		2
Théorie Gymnastique	28	10	18		2
Théorie Sports Collectifs	28	10	18		1
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2					6
Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire	60		20	40	6
QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE	10			10	
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					

Formation continue

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau III (BTS, DUT)
Niveau de sortie : Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)
Prix total TTC : 6350 €

Références et certifications

Identifiant RNCP : 24541
Codes ROME : G1204 - Éducation en activités sportives

K2107 - Enseignement général du second degré

Codes FORMACODE : 15436 - Éducation sportive

Codes NSF : 335 - Animation culturelle, sportive et de loisirs

Contacts Formation Continue

SFCU

03 22 80 81 39

sfcu@u-picardie.fr

10 rue Frédéric Petit
80048 Amiens Cedex 1
France

Le 27/03/2025